

温泉の成分、禁忌症及び入浴上の注意事項揭示証

成分

禁忌症、入浴上の注意事項

1. 温泉利用施設名 住所 神奈川県横須賀市久里浜8丁目17-23
 2. 源泉名および湧出地 源泉名 海辺の湯 久里浜
 湧出地 神奈川県横須賀市久里浜八丁目2567番66
 3. 湧出地における調査および試験成績

- ①調査及び試験年月日 平成27年12月15日
 ②泉温 19.6℃
 ③湧出量 141.0 L/分(動力揚湯)
 ④知覚的試験 弱黄褐色微混濁強塩味微硫化水素臭ガス発泡無
 ⑤pH値 7.2
 ⑥電気伝導率 4430 mS/m
 4. 使用温度 40~42℃

5. 試験室における試験成績
 ①分析終了年月日 平成27年12月25日
 ②知覚的試験 弱黄褐色微混濁強塩味微硫化水素臭(採取後24時間)
 ③密度 1.0189 g/cm³
 ④pH値 7.1
 ⑤蒸発残留物 31540mg/kg(110℃)

6. 試料1kg中の成分:分量および組成

(1)陽イオン

成分名	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
水素イオン	H ⁺ 0.1	未測	0.00
ナトリウムイオン	Na ⁺ 8019	348.0	74.87
カリウムイオン	K ⁺ 274.5	7.02	1.51
カルシウムイオン	Ca ²⁺ 584.5	29.18	6.26
マグネシウムイオン	Mg ²⁺ 976.0	80.31	17.24
アルミニウムイオン	Al ³⁺ 2.3	0.25	0.05
マンガン(II)イオン	Mn ²⁺ 1.2	0.04	0.01
鉄(II)イオン	Fe ²⁺ 5.8	0.21	0.04
鉄(III)イオン	Fe ³⁺ 1.0	0.04	0.01
陽イオン計	9865	465.9	100.00

(2)陰イオン

成分名	ミリグラム	ミリバル	ミリバル%
フッ素イオン	F ⁻ 0.3	0.02	0.00
塩素イオン	Cl ⁻ 15800	445.7	98.38
硫酸水素イオン	HSO ₄ ⁻ 0.1	未測	0.00
硫酸イオン	SO ₄ ²⁻ 0.1	未測	0.00
亜硫酸水素イオン	HSO ₃ ⁻ 0.1	未測	0.00
チオ硫酸イオン	S ₂ O ₃ ²⁻ 0.3	0.01	0.00
硫酸水素イオン	HSO ₄ ⁻ 0.1	未測	0.00
硫酸イオン	SO ₄ ²⁻ 0.1	未測	0.00
メタ亜硫酸イオン	AsO ₂ ⁻ 0.1	未測	0.00
炭酸水素イオン	HCO ₃ ⁻ 488.5	7.18	1.59
炭酸イオン	CO ₃ ²⁻ 0.5	0.02	0.00
水酸イオン	OH ⁻ 0.1	未測	0.00
硝酸イオン	NO ₃ ⁻ 4.8	0.04	0.01
臭素イオン	Br ⁻ 1.4	0.02	0.00
陰イオン計	16247	453.0	100.00

(3)遊離成分
 非解離成分

成分名	ミリグラム	ミリバル
硫酸	H ₂ SO ₄ 0.1	未測
メタ亜硫酸	HAsO ₂ 0.1	未測
メタケイ酸	H ₂ SiO ₄ 62.7	0.80
メタホウ酸	HBO ₃ 26.1	0.60
非解離成分合計	88.8	1.40

(4)その他の微量成分

成分名	ミリグラム
総鉛量	Pb 0.001
銅イオン	Cu 0.304
総クロム	Cr 0.001
総水銀	Hg 0.0002
鉛イオン	Pb 0.01
カドミウムイオン	Cd 0.001

溶存ガス成分

成分名	ミリグラム	ミリバル
遊離二酸化炭素	CO ₂ 48.4	1.05
遊離硫化水素	H ₂ S 0.1	未測
溶存ガス成分合計	48.4	1.05

溶存物質合計(ガスを除く)

成分名	g/kg
溶存物質合計(ガスを除く)	26.20
成分合計	26.25

7. 泉質 ナトリウム-塩化物冷鉱泉 高張性中性冷鉱泉
 8. 分析機関の名称 株式会社 東京水質研究所
 及び登録番号 (19東京都温泉分析第2号)

成分に影響を与える項目の揭示事項

成分に影響を与える項目	該当の有無(有の場合はその理由)
温泉の加水	行っています(温泉の供給量の不足を補うため)
温泉の加温	行っています(入浴に適した温度に保つため)
循環装置の使用	行っています(温泉資源の泉質と衛生管理のため循環濾過装置を使用)
入浴剤の使用	行っていない
消毒処理の有無	行っています(横須賀市公衆浴場条例の基準を満たすために塩素系薬剤を使用)
消毒の方法	次亜塩素酸ナトリウムによる

1. 療養泉分類の泉質に基づく禁忌症、適応症等は次のとおりである。
 (1) 浴用の禁忌症
 一般的禁忌症 病気の活動期(特に熱のあるとき)、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病氣、むくみのあるような重い腎臓の病氣、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病氣の急性増悪期
 (2) 浴用の適応症
 一般的適応症 筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺における筋肉のこわばり、胃腸機能の低下(胃がもたれる、腸にガスがたまるなど)、軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害など)、病後回復期、疲労回復、健康増進
 泉質別適応症 きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
 2. 浴用の方法及び注意
 (1) 入浴前の注意
 ① 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。
 ② 過度の疲労時には身体を休めること。
 ③ 運動後30分程度の間は身体を休めること。
 ④ 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。
 ⑤ 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。
 ⑥ 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水状態等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。
 (2) 入浴方法
 ① 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。
 ② 入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。
 ③ 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1~2回とし、慣れてきたら2~3回まで増やしてもよいこと。
 ④ 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3~10分程度とし、慣れてきたら15~20分程度まで延長してもよいこと。
 (3) 入浴中の注意
 ① 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。
 ② 浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。
 ③ めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。
 (4) 入浴後の注意
 ① 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること(ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質(例えば酸性泉や硫酸泉等)や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと。)
 ② 脱水症状等避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。
 (5) 湯あたり 温泉療養開始後おおむね3日~1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。
 (6) その他 浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。

3. 禁忌症、適応症決定年月日 平成 年 月 日
 4. 決定者 横須賀市長 吉田 雄人